

WEGE ZUR INNEREN STÄRKE

WO BITTE GEHT ES DENN ZUM SINN?



Dr. med. **Bettina Jahn-Uloth**,
Fachärztin für Psychiatrie
und Psychotherapie FMH,
MAS Spiritual Care

Ruth Egli-Leuenberger
Systemischer Coach und
Organisationberaterin,
Exerzitienleiterin,
Erwachsenenbildnerin HF

Beatrice Meyer
Soziokulturelle Animatorin



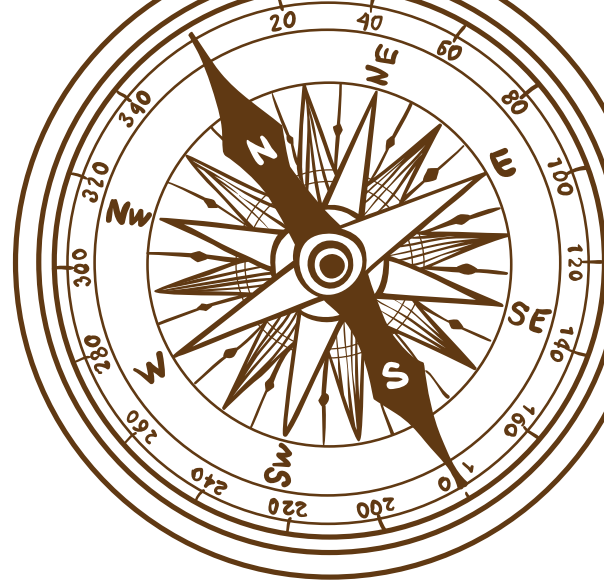
WANN Donnerstag, 22.10.2026,
Start 19.30 bis ca. 22.00

WO Herzogenbuchsee,
Kornhaus Parterre

VERPFLEGUNG genussreicher
Ausklang

OHNE ANMELDUNG,
Eintritt frei

Mit einer Sinnlehre gegen die Sinnleere, weitere Infos siehe Rückseite



WO BITTE GEHT ES DENN ZUM SINN?

Studien zeigen: Lebenssinn stärkt Psyche und Körper, fördert gesundes Verhalten, reduziert Schmerzempfinden und senkt sogar die Sterblichkeit.

Sinn wirkt motivierend und schützt — langdauernde Sinnkrisen hingegen können schaden.

Aber: Wo bitte geht es denn zum Sinn?

Vom Fragen zum Finden – Lernen von Viktor Frankl

Ein Abend mit theoretisch fundierten Inputs,
Wegweisern und praktischen Übungen.