

Hinwendung zur Liebe

**Tage der Stille und Einkehr mitten in der Passionszeit
vom 26. bis 28. Februar 2027**

Ort

SONNENHOF Haus der Stille
4460 Gelterkinden

Leitung

Ruth Egli-Leuenberger, Exerzitienleiterin
Hélène Ochsenbein Flück, Pfarrerin und Exerzitienleiterin

Mitten in der Passionszeit sind wir eingeladen inne zu halten, uns in die Stille zurück zuzuziehen und zur Ruhe zu kommen. Solche Auszeiten helfen, uns besser wahrzunehmen und aufmerksamer für die innere, leise Stimme zu sein, welche uns lockt, ruft und ermutigt, uns der lebensspendenden Liebe zuzuwenden. Wie nehme ich mich wahr, wo stehe ich, was belastet mich, wo sehne ich mich nach Veränderung, nach neuer Lebenskraft? In der Stille, aufgehoben in einer tragenden Gruppe dürfen solche Fragen Raum bekommen, dürfen sich entfalten.

„Wenn alles still ist, geschieht am meisten“, so umschreibt es Søren Kierkegaard passend.

Es kann etwas geschehen, dort, wo unser Ohr «heimlich den Hauch göttlichen Flüsterns empfängt» (Franziskus). Dort wo unsere Seele berührt wird, darf Wandlung geschehen. Mitten in der Passionszeit eröffnen sich neue Blickrichtungen, werden Wege klarer. Es wächst Mut und Überzeugung, Schritte in die Weite zu wagen und mit Zuversicht und Klarheit weiterzugehen – auf dem Weg auf Ostern zu.

Textimpulse, persönliche Meditation, Kreistänze, Leibübungen, Singen, Einzelgespräche und freie Zeit zum Spazieren sind Elemente dieses Wochenendes. Dazu sind wir eingeladen, an den Gebeten der Schwestern teilzunehmen.

Das Wochenende findet im Schweigen statt und kann nur als ganzes Wochenende besucht werden. Auch Neugierige und Interessierte, die die Stille und Meditation neu entdecken wollen, sind herzlich willkommen!

Anreise: Freitag, 26.2.2027 gegen 16 Uhr, Zimmerbezug

Beginn: Freitag, 26.2.2027 um 17 Uhr

Schluss: Sonntag, 28.2.2027 ca. 13.30 Uhr nach dem Mittagessen

Angebot: Wer gerne etwas länger und individuell in der Stille ist, hat die Möglichkeit, bereits am Donnerstag anzureisen. Anmeldung im Sonnenhof.

Kurskosten: CHF 140.-

Pensionskosten: ganzes Wochenende CHF 140.– bis 180.–/Vollpension (Richtpreis)
Für Menschen mit knappen finanziellen Ressourcen kann eine Ermässigung der Kurs- und Pensionskosten mit der Kursleitung besprochen werden.

Mitnehmen:

Schreibzeug und Heft für persönliche Notizen, Meditationskissen (Gebetsbänkli sind im Sonnenhof vorhanden).

Der Sonnenhof bittet, wenn möglich Bettwäsche und Toilettentücher mitzubringen, vor allem bei Anreise mit dem Auto.

Wegbeschreibung und Infos: www.sonnenhof-grandchamp.org

Kontakt:

Ruth Egli-Leuenberger, 079 625 62 78, ruth.egli@incoaching.ch

Anmeldetalon

Name Vorname

Adresse

Telefon, E-Mail

Ich habe bereits Erfahrungen in Meditation und Stille: ☐

Ich bin interessiert, Neues kennen zu lernen: ☐

Ich benötige eine Diät, und zwar

Alter (Information z.H. Sonnenhof)

Anmeldefrist bis Freitag, 28. November 2026 an

Ruth Egli-Leuenberger, 079 625 62 78, E-Mail: ruth.egli@incoaching.ch

Haus der Stille SONNENHOF

Der Sonnenhof wird von der Weggemeinschaft, zu der aktuell drei Schwestern von Grandchamp und drei Frauen gehören, geführt.

Das Gebet steht im Zentrum des Lebens der Weggemeinschaft. Vier Mal am Tag versammelt sie sich zum Stundengebet in ihrer Kapelle und teilt diese Gebetszeiten mit ihren Gästen. Diese Gebete sind geprägt von dem Hören auf biblische Texte, von Momenten der Stille und der Fürbitte für die Welt. Mit ihrem Leben will die Weggemeinschaft einen Raum öffnen für Gäste, die eine Auszeit suchen.

Weggemeinschaft und Gäste essen gemeinsam in der Stille. Die Mahlzeiten sind überwiegend vegetarisch und weitgehend aus regionalen und biologischen Zutaten zubereitet.

Die Zimmer sind einfach und freundlich. Die sanitären Einrichtungen befinden sich auf der Etage.

wem rufst du, hirte?

wem rufst du
hirte
mit der glocke?

wen lockst du
mit dem blühenden zweig?

du lockst und rufst
jene, die am abgrund
erschrocken innenhalten

und führst sie weg
in ein grünendes tal

Käthi Hohl-Hauser