



Römisch-Katholische
Kirche Oberaargau

Reformierte
Kirchgemeinde
Herzogenbuchsee



Zurück zur Quelle

**Jeweils 19.30 Uhr im kath. Kirchgemeindehaus,
Turmweg 3, Herzogenbuchsee**

Zu sich kommen ▪ Gott im Alltag auf der Spur bleiben ▪ Erfrischt und
gesammelt den täglichen Herausforderungen begegnen

Freitag, 27. Februar 2026

Donnerstag, 7. Mai 2026

Freitag, 4. September 2026

Donnerstag, 3. Dezember 2026

Jeder Abend kann einzeln besucht werden
und ist offen für alle Interessierten!

www.ref-buchsi.ch



Römisch-Katholische
Kirche Oberaargau

Reformierte
Kirchgemeinde
Herzogenbuchsee



Zurück zur Quelle

**Jeweils 19.30 Uhr im kath. Kirchgemeindehaus,
Turmweg 3, Herzogenbuchsee**

Zu sich kommen ▪ Gott im Alltag auf der Spur bleiben ▪ Erfrischt und
gesammelt den täglichen Herausforderungen begegnen

Freitag, 27. Februar 2026

Donnerstag, 7. Mai 2026

Freitag, 4. September 2026

Donnerstag, 3. Dezember 2026

Jeder Abend kann einzeln besucht werden
und ist offen für alle Interessierten!

www.ref-buchsi.ch

Fragen Sie sich hin und wieder:

Wie finde ich Zeit,

- um zu mir selbst zu kommen?
- mein Leben tiefer zu verstehen?
- den Sinn meines Lebens zu finden?

Haben Sie Sehnsucht

- nach erfüllterem Leben?
- zu erfahren, was im Leben wirklich sinnvoll und wesentlich ist?
- vertiefter beten und glauben zu können?
- einen neuen/anderen Zugang zur Bibel zu bekommen?

An den offenen Abenden sind Sie eingeladen in Gemeinschaft mit anderen

- Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- Spuren Gottes in Ihrem Alltag wahrzunehmen und die Beziehung mit Gott zu vertiefen
- sich auf einen Wandlungsweg einzulassen
- auf dem Weg zu bleiben
- ganzheitlich in Körperpräsenz, Tanz, Stille und Wort zu beten

Mitnehmen

- Meditationskissen oder -bänkli (wenn vorhanden)
- Matte oder Wolldecke

Leitung Sophie Matschat, Pfarrerin und Meditationsleiterin
Via Cordis; Ruth Egli-Leuenberger, Exerzitienleiterin

Fragen Sie sich hin und wieder:

Wie finde ich Zeit,

- um zu mir selbst zu kommen?
- mein Leben tiefer zu verstehen?
- den Sinn meines Lebens zu finden?

Haben Sie Sehnsucht

- nach erfüllterem Leben?
- zu erfahren, was im Leben wirklich sinnvoll und wesentlich ist?
- vertiefter beten und glauben zu können?
- einen neuen/anderen Zugang zur Bibel zu bekommen?

An den offenen Abenden sind Sie eingeladen in Gemeinschaft mit anderen

- Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- Spuren Gottes in Ihrem Alltag wahrzunehmen und die Beziehung mit Gott zu vertiefen
- sich auf einen Wandlungsweg einzulassen
- auf dem Weg zu bleiben
- ganzheitlich in Körperpräsenz, Tanz, Stille und Wort zu beten

Mitnehmen

- Meditationskissen oder -bänkli (wenn vorhanden)
- Matte oder Wolldecke

Leitung Sophie Matschat, Pfarrerin und Meditationsleiterin
Via Cordis; Ruth Egli-Leuenberger, Exerzitienleiterin